

Jídelní lístek říjen 2026

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
1. 10.	Čtvrtek	Slepičí	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem	*
			2.	Houbová omáčka (bez masa), houskové knedlíky	*
2. 10.	Pátek	Krkonošská cibulačka s masem	1.	Čevabčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2.	Alpský knedlík s vanilkovým přelivem a mákem, mléčný nápoj, ovoce	*
3. 10. - 4. 10. VÍKEND					
5. 10.	Pondělí	Kmínová	1.	Kuřecí na slanině, tarhoňa – bulgur	*
			2.	Cizrnové kari, rýže	*
6. 10.	Úterý	Luštěninová	1.	Obalovaná treska, bramborová kaše, kompot	*
			2.	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	*
7. 10.	Středa	Dýňová	1.	Mexický guláš, hrášková rýže	*
			2.	Záhorácký závitok, bramborové knedlíky	*
8. 10.	Čtvrtek	Hovězí s celestýnskými nudlemi a zeleninou	1.	Karbanátek, brambory, obloha	*
			2.	Kuřecí stripsy, salát Coleslaw, celozrnný rohlík	*
9. 10.	Pátek	Zelná s klobásou	1.	Vepřový plátek, brambory, dušená zelenina	*
			2.	Ovocné knedlíky s tvarohem, mléčný nápoj, ovoce	*
10. 10. - 11. 10. VÍKEND					
12. 10.	Pondělí	Rybí	1.	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa	*
13. 10.	Úterý	Fazolová z lusků nakyselo	1.	Kuřecí kostky na kmíně, brambory, obloha	*
			2.	Těstoviny s brokolicí, žampiony a sýrovým krémem (bez masa)	*
14. 10.	Středa	Kuřecí	1.	Vepřový řízek, bramborová kaše, obloha	*
			2.	Pečené králíčí stehno, bramborové knedlíky, špenát	*
15. 10.	Čtvrtek	Krupicová	1.	Provensálský hovězí plátek, těstoviny	*
			2.	Kapská mořská štika pečená na másle, bramborová kaše, obloha	*
16. 10.	Pátek	Kulajda	1.	Kuřecí stehno ala bažant, rýže	*
			2.	Bavorské vdolečky, mléčný nápoj, ovoce	*
17. 10. - 18. 10. VÍKEND					
19. 10.	Pondělí	Rajská s těstovinou	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Kuskus s brokolicí (bez masa), celerový salát s červenou řepou	*
20. 10.	Úterý	Droždňová	1.	Krůtí kostky se žampiony a smetanou, rýže	*
			2.	Sumeček africký na másle, bramborová kaše, obloha	*
21. 10.	Středa	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1.	Námořnické vepřové maso, těstoviny	*
			2.	Zeleninový salát s tuňákem, celozrnný rohlík	*
22. 10.	Čtvrtek	Hrachová	1.	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, dip, obloha	*
			2.	Rozstřílený ptáček, celozrnný knedlík – divoká rýže	*
23. 10.	Pátek	Bramboračka	1.	Holandský mletý řízek, bramborová kaše, obloha	*
			2.	Domácí plněné buchty, mléčný nápoj, ovoce	*
24. 10. - 25. 10. VÍKEND					
26. 10.	Pondělí	SANITÁRNÍ DEN			*
					*
27. 10.	Úterý	Brokolicová	1.	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí	*
					*
28. 10.	Středa	SVÁTEK			
29. 10.	Čtvrtek	Hovězí s písmenkou a zeleninou	1.	Obalovaný květák, brambory, dip, obloha	*
					*
30. 10.	Pátek	Pórková	1.	Hověží pečeně budějovická, rýže	*
31. 10. – 1. 11. VÍKEND					

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: jidelna@gs365.cz. **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje. **Ovoce je dle denní nabídky.**