



YMPLOVINY

JÍDELNÍČEK

ZPH BEIJING 2022



ČISTÁ VYSOČINA



ROZHOVOR



POST-HUDBA

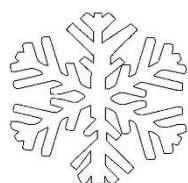
KONFLIKT NA UKRAJINĚ

OBSAH

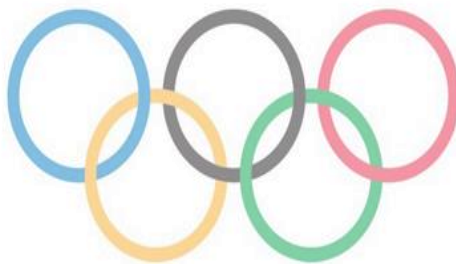
STRANA	OBSAH STRANY
1	ÚVODNÍ STRANA
2	OBSAH
3	ZPH BEIJING 2022
4	ČISTÁ VYSOČINA
5	JÍDELNÍČEK
6	POST-HUDBA
7	ROZHOVOR
8	RUSKO-UKRAJINSKÝ KONFLIKT
9	ŠKOLNÍ E-SHOP

Zimní paralympijské hry 2022

V minulém čísle jsem Vám představil průběh únorové zimní olympiády, která se konala v Pekingu. Čínské hlavní město však hostí, dle tradice, i historicky třináctou zimní paralympiádu. Ta je vícesportovní událostí pro tělesně, mentálně a senzoricky zdravotně postižené, což v praxi zahrnuje například sportovce s amputacemi, oslepnutím nebo mentální retardací. Hry se konají každé čtyři roky a jsou pořádány Mezinárodním paralympijským výborem. Slavnostní zahájení proběhne 4. března, ukončena bude paralympiáda 13. března. Sportoviště se od těch olympijských prakticky neliší, sportovními dějišti jsou nadále Peking, Jen-čching a Čang-ťia-kchou. Soupeřit budou handicapovaní sportovci v 6 sportech, konkrétně alpském lyžování, biatlonu, vozíčkářském curlingu, severském lyžování, para hokeji a snowboardingu. Příští paralympiády se budou konat roku 2024 v Paříži (letní) a roku 2026 v Miláně a Cortině d'Ampezzo (zimní).



BEIJING 2022™



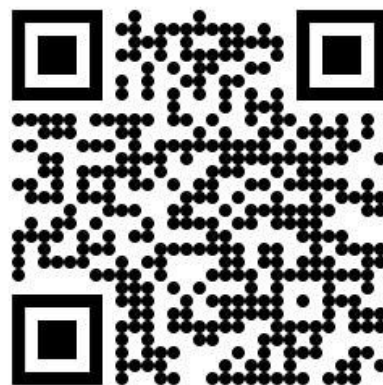
Kraj Vysočina již potřinácté vyhlásil akci s názvem Čistá Vysočina, jejímž cílem je úklid veřejného prostranství a přírody. V rámci loňského ročníku sesbíralo necelých 13 tisíc dobrovolníků přes 71 tun odpadu. Koná se od 11. do 24. dubna v rámci Kraje Vysočina.

„Čistá Vysočina probíhá v celém našem kraji a každoročně se na sběru odpadků podílejí obce, neziskové organizace, školy, firmy ale i jednotlivci. Vysočina je typická svou krásnou přírodou. Budme proto společně všímoví a přispějme k udržení její výjimečnosti. Děkujeme všem, kteří se k nám připojí a pomohou ke zkrášlení prostředí, ve kterém společně žijeme,“ uvedla Hana Hajnová, 1. náměstkyně hejtmana Kraje Vysočina pro oblast regionálního rozvoje (Piráti).

Přihlašování jednotlivců, skupin a organizací probíhá do 28. února prostřednictvím formuláře na webových stránkách Kraje Vysočina:

www.kr-vysocina.cz/cistavysočina. Naše škola je dle slov zástupkyně ředitelky paní Vlasty Rýdlové již do projektu zaregistrována a akce se zúčastní. Na starosti mají naši účast paní RNDr. Yvetta Bartáková a paní Ing. Soňa Poupětová, které znají odpovědi na téměř všechny vaše otázky týkající se právě této akce.

Pomozme přírodě od odpadků (nejen) během projektu Čistá Vysočina. Sami nebo společně.



Kraj Vysočina

Datum	Polevka	Hlavní jídlo	Alergeny
1. 2. Úterý	S játrovou rýží	1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka 2. Šopský salát s balkánským sýrem, celozrnný rohlík	1, 3, 7 1, 7
2. 2. Středa	Hrstková polévka	1. Těstoviny s kuřecím masem, zeleninový salát 2. Buchtičky s vanilkovým krémem	1 1, 3, 7
3. 2. Čtvrtek	Z vaječné jíšky	1. Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, chléb 2. Risoto s drůbežím masem a zeleninou, červená řepa	1 1, 3
4. 2. Pátek	Zeleninový vývar s nudlemi	1. Hovězí masové koule s rajčatovou omáčkou, těstoviny – HK 2.	1, 3
5. 2. Sobota		1. 2.	
6. 2. Neděle		1. 2.	
7. 2. Pondělí	Špenátová	1. Rybí nugety, bramborová kaše, rajčatový salát 2. Kuřecí nudličky po čínsku, rýže	1, 3, 4, 7
8. 2. Úterý	Jáhlová s porkem	1. Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík 2. Luštěninový salát, pečivo – celozrnný rohlík	1, 3, 7 1
9. 2. Středa	Italská rajčatová	1. Penne s kuřecím masem a smetanou 2. Francouzské brambory, okurkový salát	1, 7 1, 3, 7
10. 2. Čtvrtek	Dršťková z hlívy ústřední	1. Květákový mozeček, brambory, zeleninová příloha 2. Vepřový plátek, rýže, zeleninová příloha	3 1
11. 2. Pátek	Cizrnová	1. Krůtí kostky na kmině, těstoviny, kompot 2. Žemlovka s jablky	1, 3 1, 3, 7
12. 2. Sobota		1. 2.	
13. 2. Neděle		1. 2.	
14. 2. Pondělí	Polévka s drobením	1. Bramborové šišky s uzeným a zelím 2.	1, 3, 7
15. 2. Úterý	Květáková	1. Kuřecí ragú, těstoviny 2.	1, 3, 7
16. 2. Středa	Hovězí z těstovinou	1. Křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík 2.	1, 3, 7
17. 2. Čtvrtek	Hráškový krém	1. Rybí filé pečené, brambory, rajčatový salát 2.	4
18. 2. Pátek	Gulášová polévka	1. Buchty s tvarohem a povidly 2.	1, 3, 7
19. 2. Sobota		1. 2.	
20. 2. Neděle		1. 2.	
21. 2. Pondělí	Brokolicová	1. Cizrnové kari, rýže 2. Kuře pečené, nudle, kompot	1 1, 3, 7
22. 2. Úterý	Česnečka s krutony	1. Lasagne s mletým masem, zeleninový salát 2. Pečená treska, šfouchané brambory, zeleninový salát	4 1, 3, 7
23. 2. Středa	Zeleninový krém	1. Gnocchi se špenátem a sýrem 2. Krůtí guláš, těstoviny	1, 3, 7 1, 10
24. 2. Čtvrtek	Rajská s kuskusem	1. Hovězí roštěná, rýže – HK 2. Zapečená brokolice se sýrem, brambory, jogurtový dresink	1, 3, 7 1
25. 2. Pátek	Z červené čočky	1. Kuskus s kuřecím masem a zeleninou 2. Ovocné knedlíky s tvarohem	1 1, 3, 7
26. 2. Sobota		1. 2.	
27. 2. Neděle		1. 2.	
28. 2. Pondělí	Z ovesných vloček	1. Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem 2. Měsíkový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	1, 3, 4 1, 3, 7

Křupavé vafle

suroviny:

250 g másla, 350 g kr. cukru,

5 ks vajec, 1 bal. vanil. cukru,

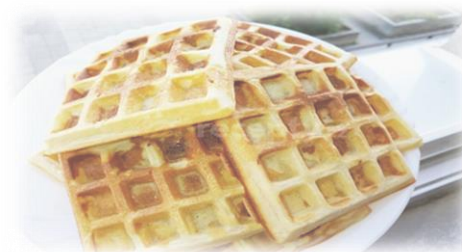
špetka soli, 500 g bramb. Škrobu

Postup:

1. Mléko vyšleháme do pěny s třtin. a vanil. cukrem.

2. Postupně přidáváme jedno vajíčko po druhém a za každým důkladně špetku soli, kterou jsme smíchali s bramborovým škrobem.

3. V případě, pokud máte příliš tuhé těsto, přidejte ještě vajíčko (je možné, že vajíčka byly malé a těsto nemá dobrou konzistenci).



Hranolky s kečupem

suroviny:

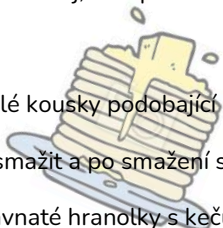
Budete potřebovat olej, kečup a 5 brambor nebo podle potřeby.

Postup:

Nakrájíte na malé kousky podobající se hranolkům.

Osušíte a dáte smažit a po smažení si můžete

vychutnávat šťavnaté hranolky s kečupem.



Post-hudba

Post-hudbu založili už jako mladí Dominik Zezula a Tomáš Havlen. Dominik Zezula se věnuje textům a mimo jiné má i akustický projekt *Děti mezi reprákama*. Tomáš je beatmaker, který se podílel například i na sólovém albu Davida Pomahače z *Kieslowski*.

I kdybych se snažil sebevíc jejich hudbu škatulkovat do určitých žánrů, nemělo by to cenu, protože jejich písničky jsou velmi specifické a nemají ani žádný vzorec, podle kterého by byly tvořeny. Hlavním kladem skupiny jsou určitě texty Dominika Zezuly a jeho frázování. Jeho texty se věnují především příběhům ze života a působí velmi uvěřitelně.

Osobně mě od Post-hudby zaujala jako první písnička *Seriály*, kde na mě Dominikův text hodně zapůsobil svou syrovostí, protože Dominik popsal prakticky život každého dospívajícího člověka. Skladba postupně graduje tím, že se hudba stává hlasitější a Dominik začíná mírně křičet, a tím vylévat svou naštvanost a celá skladba tak zanechává velmi intenzivní prožitek, kterého se mi nikdy u řadových interpretů z Česka nedostalo.

Druhá písnička, o které bych chtěl něco říct, se jmenuje *Slečny z města mezi druhou a třetí tečkou*. *Slečny mezi druhou a třetí tečkou* působí jako výpověď člověka, který žije ve světě, kde není spokojený a šťve ho řešení zbytečných problémů, což dokládá kousek textu: „A místo epidemií moru a tyfu máme choroby mozku z příliš čistých ruk.“ Refrén je geniální především ve svém obměňování otázek, ale podáváním stejných odpovědí. Stejně jako u předešlé skladby hudba postupně graduje, a přestože více než minuty po konci textu už je jen instrumental s ženským vokálem: „Na na na na“, nepřeskočíte na další skladbu, protože tato minuta ještě více podtrhuje již pronesená slova a dává nám prostor se zamyslet nad tím, jak se prolíná s naším životem.

Další skladby jsou z nejnovější desky z roku 2021 *Svět na konci roku nula*, která má šanci být nominována na Cenu Anděl. První písnička, která mě na desce zaujala se jmenuje *Bezpečí a klid* a Dominik ji napsal po dlouhé době, kdy si myslel, že ho múzy opustily. Přestože Dominik říkal, že deska nemá být deskou o koronavirové pandemii, tak na mě tahle písnička působí úplně jako z doby karantény. „*Pojďme jen mít bezpečí a klid, zůstat doma může být hezký, pořád jsem neslyšel všechny tvý oblíbený desky*.“ Druhá písnička *Slepé mouchy* mě zaujala především kvůli screamovanému refrénu, který je určitě nejtvrdším refrénem Post-hudby, který jsem slyšel a je na něm vidět, že Dominik má rád Slipknot a další metalové skupiny.

Nakonec bych rád doporučil Paternoster, ve kterém se Post-hudba také objevila a zahrála písničku *Häkkinen a Frentzen*.

Post-hudba (zdroj: [Fullmoonzine.cz](https://fullmoonzine.cz))



1) Baví vás učit?

„Ano, proto jsem tady.“

2) Jaký je váš oblíbený citát?

„Hmmm... Co tě nezabije to tě posílí“

3) Jaký názor máte na nové bistro, chtěla byste tam něco změnit?

„Nové bistro tady ve škole? Byla jsem tam 2x za tu dobu od září a ani jednou jsem nebyla spokojená. Párek v rohlíku byl studený. Když jsem to slečně říkala, tak mi moc nevěřila. Po druhé jsem si koupila tousty a bylo tam málo náplně. Přijde mi, že tomu neodpovídá cena. Ta se mi za to zdála vysoká. Takže spokojená nejsem a nechodím tam.“

4) Máte oblíbené jídlo?

„Ano, ale ne z bistra *smích*. Jinak miluji ryby.“

5) Co byste řekla všem studentům z gymnázia?

„Ať v první řadě jsou zdraví, spokojení a teprve potom ať řeší věci jako je škola.“

6) Když srovnáte žáky dnes a dříve vidíte nějaký rozdíl?

„Obrovský, protože když to vezmu podle své generace, tak dnešní generace má vyšší sebevědomí. To je dobře, nebojí se vyjádřit svůj názor a umí si ho obhájit.“

7) V příštím díle bude další učitel/učitelka, jakou otázku jim pokládáte?

„Já bych jim dala otázku, co dělají proto, aby je učení stále bavilo, a co dělají proto, aby jejich žáky učení stále bavilo.“

8) Jakou knížku/film/seriál máte nejraději?

„Já jich mám spousty. Já jsem čtenář, já jsem sledovač *smích*. Já to budu brát za poslední dobu, protože čtu opravdu hodně. Naprosto top knížka v české literatuře Šikmý Kostel od Karin Lednické a co se týče filmů, tak se mi líbí filmy, co natočila dvojice Svěrák a Smoljak.“

Z televize, sociálních sítí nebo i novin se na nás sypou zprávy o „budoucí válce na Ukrajině“. Co se tam vlastně děje? A co nás může čekat v následujících dnech? To se Vám pokusím přiblížit v následujícím článku.

Jak to vše začalo?

Současná krize se stupňuje od jara 2021, kdy Rusko začalo přemísťovat velké množství vojenských jednotek do blízkosti Ukrajiny a na Ruskem okupovaný Krym. Po letním uvolnění situace zesílilo tlak a začalo přesouvat vojska i do Běloruska. Na konci roku 2021 vzneslo požadavky vůči Západu. Chce především závazek, že Ukrajina nevstoupí do NATO a že se zahraniční vojáci Severoatlantické aliance (NATO) stáhnou z východních států Aliance (například Česko, Slovensko, Polsko, Litva, ...).

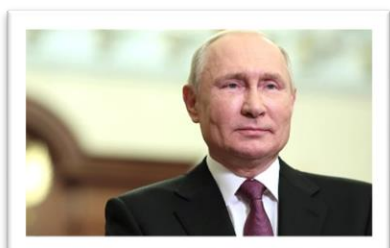
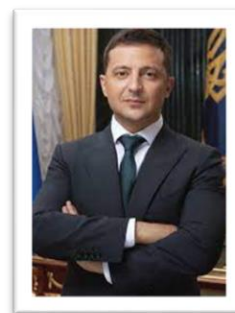
Co se děje teď?

Spojené státy americké varovaly před novou invazí Ruska na Ukrajinu, posilují vojenskou přítomnost na východě NATO a hrozí sankcemi (trestem, pokutami). Série diplomatických jednání zatím posun nepřinesla. Od 16. února se zintenzivnila palba na donbaské (oblast východní Ukrajiny) frontě, představitelé místních samozvaných „republik“ tvrdí, že ukrajinská vláda proti nim chystá útok a vyhlásili všeobecnou mobilizaci a zahájili evakuaci žen a dětí do Ruska. Ruské úřady 19. února oznámily, že Ukrajina na jejich území vypálila dvě střely, vláda Ukrajiny to odmítá.

Co nás může čekat?

„Evropa je krok od války.“ To v České televizi prohlásil premiér Petr Fiala z ODS. Stále podle svých slov věří v mírové řešení, i když pravděpodobnost ruské invaze na Ukrajinu se zvyšuje. Ruská vojska jsou podle něj schopna útoku v jakýkoli okamžik. Vyzdvihl také zcela jednotný postup NATO. Domnívá se, že s tím ruský prezident Vladimir Putin nepočítal. Ten se ale podle svých slov jen snaží ukázat, že ruské požadavky je třeba brát vážně. Na jednání s francouzským prezidentem Emmanuelem Macronem se shodli, že se pokusí vyjednat příměří na ukrajinském východě. Podle Putina Rusko očekává věcnou a konkrétní reakci na ruské podmínky.

Varianty budoucího vývoje jsou tedy pouze dvě. Buď dojde k řešení konfliktu mírovou cestou, nebo můžeme v dohledné době očekávat vypuknutí třetí světové války. Vše je nyní v rukou politiků a diplomatů.



OBJEDNEJ SI OBLEČENÍ NAŠÍ ŠKOLY

!! na objednání je pouze pár dní !!

ukončení objednávek 15. března



Vše objednáš online na adrese

WWW.KRALOVESKOLY.CZ/GVI