

## Jídelní lístek červen 2023

| Datum                  |         | Polévka                         | Hlavní jídlo  |   |
|------------------------|---------|---------------------------------|---|---|
| 1. 6.                  | Čtvrtek | Dršťková z hlívy ústříčné       | 1. Pečené kuřecí stehno, rýže, ovocný kompot                        | * |
|                        |         |                                 | 2. Bavorské vdolky, mléčný nápoj, ovoce                             | * |
| 2. 6.                  | Pátek   | Hrachová                        | 1. Milánské špagety, ovoce  | * |
|                        |         |                                 | 2. Záhorácký závitok (plněný zelím a uzeným), bramborový knedlík    | * |
| 3. 6. – 4. 6. VÍKEND   |         |                                 |   |   |
| 5. 6.                  | Pondělí | Česneková s krutony             | 1. Kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce                           | * |
|                        |         |                                 | 2. Mexické fazole, chléb  | * |
| 6. 6.                  | Úterý   | Čočková                         | 1. Vepřové kostky v mrkvi, brambory                                 | * |
|                        |         |                                 | 2. Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo                          | * |
| 7. 6.                  | Středa  | Kuřecí s drobením               | 1. Hovězí guláš, houskový knedlík – těstoviny                       | * |
|                        |         |                                 | 2. Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou                       | * |
| 8. 6.                  | Čtvrtek | Hrášková s krutony              | 1. Kuřecí na houbách, těstoviny, ovoce                              | * |
|                        |         |                                 | 2. Pstruh po mlynářsku, brambory, rajčatový salát                   | * |
| 9. 6.                  | Pátek   | Frankfurtská                    | 1. Rizoto z vepřového masa se zeleninou, červená řepa               | * |
|                        |         |                                 | 2. Krupicová kaše s cukrem a kakaem, ovoce                          | * |
| 10. 6. – 11. 6. VÍKEND |         |                                 |   |   |
| 12. 6.                 | Pondělí | Polévka z rybího filé s krutony | 1. Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, chléb                  | * |
|                        |         |                                 | 2. Těstovinový salát s kuřecím masem, ananasem a pórkem (studený)   | * |
| 13. 6.                 | Úterý   | Hovězí s nudlemi a zeleninou    | 1. Vepřový plátek, rýže, ovocný jogurt                              | * |
|                        |         |                                 | 2. Filé na zelenině, bramborová kaše, ovocný jogurt                 | * |
| 14. 6.                 | Středa  | Špenátová                       | 1. Kuřecí kostky na slanině, těstoviny, ovoce                       | * |
|                        |         |                                 | 2. Křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík             | * |
| 15. 6.                 | Čtvrtek | Kmínová s vejcem                | 1. Vepřové kotlety zapékané s brambory, ovoce                       | * |
|                        |         |                                 | 2. Caesar salát s kuřecím masem                                     | * |
| 16. 6.                 | Pátek   | Gulášová                        | 1. Holandský mletý řízek, brambory, okurkový salát                  | * |
|                        |         |                                 | 2. Žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný nápoj, ovoce                | * |
| 17. 6. – 18. 6. VÍKEND |         |                                 |   |   |
| 19. 6.                 | Pondělí | Pórková                         | 1. Čočka, párek, kyselá okurka, chléb                               | * |
|                        |         |                                 | 2. Kuskus s kuřecím masem, zeleninou, sypaný sýrem, kyselá okurka   | * |
| 20. 6.                 | Úterý   | Z červené čočky                 | 1. Vepřové na smetaně, houskový knedlík, ovoce                      | * |
|                        |         |                                 | 2. Hrachová kaše (ze zeleného hrášku), volské oko, zeleninový salát | * |
| 21. 6.                 | Středa  | Uzená s kroupami                | 1. Rybí prsty, bramborová kaše, ovocný kompot                       | * |
|                        |         |                                 | 2. Rozstřílený ptáček, rýže, ovoce                                  | * |
| 22. 6.                 | Čtvrtek | Brokolicová                     | 1. Čevabčiči, brambory, hořčice, obloha                             | * |
|                        |         |                                 | 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (studený)          | * |
| 23. 6.                 | Pátek   | Kulajda                         | 1. Rýžový nákyp, mléčný nápoj, ovoce                                | * |
|                        |         |                                 | 2. Vepřový řízek, brambory, kyselá okurka                           | * |
| 24. 6. – 25. 6. VÍKEND |         |                                 |   |   |
| 26. 6.                 | Pondělí | Rajská s kuskusem               | 1. Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa                      | * |
|                        |         |                                 | 2. Kuřecí na zelenině, rýže   | * |
| 27. 6.                 | Úterý   | Hovězí s písmenky a zeleninou   | 1. Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí                        | * |
|                        |         |                                 | 2. Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, obloha     | * |
| 28. 6.                 | Středa  | Z jarní zeleniny                | 1. Buchtičky se šodó, mléčný nápoj, ovoce                           | * |
|                        |         |                                 | 2. Karbanátek, bramborová kaše, kompot                              | * |
| 29. 6.                 | Čtvrtek | Květáková                       | 1. Vepřové na kmíně, rýže – kuskus, ovoce                           | * |
|                        |         |                                 | 2. Kuřecí stripsy, coleslaw, pečivo                                 | * |
| 30. 6.                 | Pátek   | Boršč                           | 1. Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, ovoce                     | * |
|                        |         |                                 | 2. Hamburger s mletým masem a zeleninou                             | * |

**Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě.** V pokrmech označených „\*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: [jidelna@gsv365.cz](mailto:jidelna@gsv365.cz). **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje. **Ovoce je dle denní nabídky.**