

Jídelní lístek říjen 2024

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
1. 10.	Úterý	Zeleninová s kapáním	1.	Znojemská omáčka, vařené hovězí maso, rýže, ovoce	*
			2.	Zapečená brokolice, brambory, dip, ovoce	*
2. 10.	Středa	Květáková	1.	Guláš z vepřového masa, těstoviny - chléb	*
			2.	Nugetky z lososa, bramborová kaše, kompot	*
3. 10.	Čtvrtek	Slepičí se zeleninou a drobením	1.	Kuřecí řízek, brambory, obloha	*
			2.	Lasagne s mletým masem, obloha	*
4. 10.	Pátek	Bramboračka	1.	Rýžový nákyp s ovocem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík, ovoce	*
5. 10. – 6. 10. VÍKEND					
7. 10.	Pondělí	Krupicová s vejcem	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Kuřecí ragú se žampiony a smetanou, špece, ovoce	*
8. 10.	Úterý	Dýňová	1.	Vepřový plátek, bramborová kaše, obloha	*
			2.	Salát z červené čočky, vařené vejce, přeliv, celozrnný rohlík	*
9. 10.	Středa	Hráškový krém s krutony	1.	Kuřecí kostky se zeleninou, rýže, ovocný tvaroh	*
			2.	Obalovaný květák, brambory, dip, ovocný tvaroh	*
10. 10.	Čtvrtek	Hrstková	1.	Boloňské špagety, ovoce	*
			2.	Filé z lososa, brambory, ovoce	*
11. 10.	Pátek	Frankfurtská	1.	Srbské rizoto, kyselá okurka	*
			2.	Domácí plněné buchty, mléčný nápoj, ovoce	*
12. 10. – 13. 10. VÍKEND					
14. 10.	Pondělí	Z jarní zeleniny	1.	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Segedínský guláš, houskový knedlík	*
15. 10.	Úterý	Z červené čočky	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, obloha	*
			2.	Zapečená kuřecí prsa se šunkou a sýrem, rýže – kuskus, obloha	*
16. 10.	Středa	Kapustová	1.	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Vepřové na česneku, bramborový knedlík, zelí	*
17. 10.	Čtvrtek	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1.	Sekaná pečeně, brambory, kompot	*
			2.	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot	*
18. 10.	Pátek	Gulášová	1.	Nudle s mákem (tvarohem), mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Krůtí plátek, šťouchané brambory, ovoce	*
19. – 20. 10. VÍKEND					
21. 10.	Pondělí	Drožďová	1.	Vepřové na kmíně, těstoviny	*
			2.	Mexické fazole, chléb	*
22. 10.	Úterý	Kuřecí se zeleninou a drobením	1.	Obalovaná treska, bramborová kaše, kompot	*
			2.	Špece s nivou a slaninou, kompot	*
23. 10.	Středa	Špenátová	1.	Krůtí na slanině, brambory, obloha	*
			2.	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	*
24. 10.	Čtvrtek	Brokolicevá	1.	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce	*
			2.	Medvědí tlapa (vepř. pečeně, sýr, šunka), šťouchané brambory, ovoce	*
25. 10.	Pátek	Boršč	1.	Kuřecí kung-pao, rýže, ovoce	*
			2.	Lívance s marmeládou a šlehačkou, mléčný nápoj, ovoce	*
26. 10. – 27. 10. VÍKEND					
28. 10.	Pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK	1.		*
			2.		*
29. 10.	Úterý	Čočková	1.	Kuřecí plátek na houbách, těstoviny	*
			2.		*
30. 10.	Středa	Pórková	1.	Plněné bramborové knedlíky s uzeným, zelí	*
			2.		*
31. 10.	Čtvrtek	SANITÁRNÍ DEN	1.		*
			2.		*

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: jidelna@gsv365.cz. **Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje.**