

Jídelní lístek – říjen 2023

Datum	Polévka	Hlavní jídlo		
30. 9. – 1. 10. VÍKEND				
2. 10.	Pondělí	Zeleninová s bulgurem	1. Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2. Segedínský guláš, houskový knedlík	*
3. 10.	Úterý	Z červené čočky	1. Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát	*
			2. Kuřecí plátek, rýže – kuskus, ovoce	*
4. 10.	Středa	Kapustová	1. Hrachová kaše, uzené maso, chléb, kyselá okurka	*
			2. Pečené kuřecí stehno, těstoviny, kompot	*
5. 10.	Čtvrtek	Hovězí s písmenkou a zeleninou	1. Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát	*
			2. Nudle s kuřecím masem a zeleninou, kompot	*
6. 10.	Pátek	Bramborová	1. Vepřový plátek, šťouchané brambory, kyselá okurka	*
			2. Kynuté jahodové knedlíky s cukrem a tvarohem, mléčný nápoj, ovoce	*
7. 10. – 8. 10. VÍKEND				
9. 10.	Pondělí	Drožďová	1. Kuřecí nudličky na kmíně, těstoviny, tyčinka	*
			2. Mexické fazole, chléb, tyčinka	*
10. 10.	Úterý	Špenátová	1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce	*
			2. Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, brambory, ovoce	*
11. 10.	Středa	Kuřecí se zeleninou a drobením	1. Vepřový plátek, rýže, dušená zelenina	*
			2. Rybí filé na zelenině, bramborová kaše, kompot	*
12. 10.	Čtvrtek	Pórková	1. Francouzské brambory, červená řepa	*
			2. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	*
13. 10.	Pátek	Frankfurtská	1. Bramborové šišky s mákem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2. Rozstřelený ptáček, rýže, ovoce	*
14. 10. – 15. 10. VÍKEND				
16. 10.	Pondělí	Krupicová s vejcem	1. Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2. Kuřecí kostky na houbách, rýže, ovoce	*
17. 10.	Úterý	Dýňová	1. Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí	*
			2. Obalovaný květák, brambory, dip	*
18. 10.	Středa	Hráškový krém s krutony	1. Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát	*
			2. Kuřecí stripsy, salát coleslaw, pečivo	*
19. 10.	Čtvrtek	Luštěninová	1. Milánské špagety, ovoce	*
			2. Pstruh po mlynářsku, brambory, ovoce	*
20. 10.	Pátek	Kulajda	1. Srbské rizoto, kyselá okurka	*
			2. Žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný nápoj, ovoce	*
21. 10. – 22. 10. VÍKEND				
23. 10.	Pondělí	Brokolicevá	1. Vepřový guláš, houskový knedlík, ovoce	*
			2. Penne s kuřecím masem, brokolici a smetanou, ovoce	*
24. 10.	Úterý	Čočková	1. Kuřecí řízek, brambory, ovoce	*
			2. Lasagne s mletým masem, ovoce	*
25. 10.	Středa	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1. Dukátové buchtičky s krémem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2. Smažený sýr, brambory, dip, ovoce	*
26. 10.	Čtvrtek	Květáková	1. Kuřecí kung-pao, rýže, ovoce	*
27. 10.	Pátek	Gulášová	1. Čevabčiči, brambory, hořčice, obloha	*
28. 10. – 29. 10. VÍKEND				
30. 10.	Pondělí	Rajská s těstovinou	1. Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovoce	*
			2. Těstovinový salát s černou čočkou, ovoce	*
31. 10.	Úterý	Slepičí s drobením	1. Obalovaná treska, bramborová kaše, kompot	*
			2. Vepřové na slanině, rýže, kompot	*

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: jidelna@gsv365.cz. **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaným na místě podávány nápoje. **Ovoce je dle denní nabídky.**