

Jídelní lístek říjen 2022

Datum	Polévka	Hlavní jídlo		
1. - 2.10. VÍKEND				
3.10.	Pondělí	Česneková s krutony	1. Milánské špagety (s uzeninou)	*
			2. Pstruh po mlynářsku, brambory	*
4.10.	Úterý	Květáková	1. Hrachová kaše, uzené maso, chléb, kyselá okurka	*
			2. Kuřecí plátek, kuskus - rýže	*
5.10.	Středa	Kuřecí s nudlemi a zeleninou	1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík	*
			2. Lasagne, ovoce	*
6.10.	Čtvrtek	Špenátová	1. Vepřové kotlety zapékané s bramborami	*
			2. Nudle s kuřecím masem a zeleninou	*
7.10.	Pátek	Bramborová	1. Sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	*
			2. Žemlovka s jablky, mléčný nápoj, ovoce	*
8. - 9.10. VÍKEND				
10.10.	Pondělí	Čočková	1. Chilli noc carne, chléb, ovoce	*
			2. Kuřecí maso s houbovou omáčkou, těstoviny, ovoce	*
11.10.	Úterý	Rajská s těstovinou	1. Rybí prsty, brambory, mrkvový salát	*
			2. Krůtí kostky na smetaně, těstoviny	*
12.10.	Středa	Kapustová	1. Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík	*
			2. Francouzské brambory, červená řepa	*
13.10.	Čtvrtek	Hráškový krém s krutony	1. Rizoto s vepřovým masem, kyselá okurka	*
			2. Kuřecí stripsy, bramborová kaše, zeleninový salát	*
14.10.	Pátek	Uzená s kroupami	1. Šišky s mákem, kakao, ovoce	*
			2. Játrová omáčka, rýže	*
15. - 16.10. VÍKEND				
17.10.	Pondělí	Dýňová	1. Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2. Šunkovo-sýrová pizza, ovoce	*
18.10.	Úterý	Pórková	1. Čevapčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2. Gnocchi se špenátem a slaninou, kompot	*
19.10.	Středa	Slepičí s kapáním a zeleninou	1. Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	*
			2. Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, rajčatový salát	*
20.10.	Čtvrtek	Zeleninová	1. Kuskus s drůbežím masem a zeleninou sypaný sýrem, kyselá okurka	*
			2. Koprová omáčka s vejcem, brambor	*
21.10.	Pátek	Frankfurtská	1. Hovězí guláš, knedlík - těstoviny, ovoce	*
			2. Kynuté buchty, mléčný nápoj, ovoce	*
22. - 23.10. VÍKEND				
24.10.	Pondělí	Polévka z rybiho filé s krutony	1. Kuřecí kung-pao, rýže	*
			2. Mexické fazole, chléb	*
25.10.	Úterý	Cizrnový krém	1. Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát	*
			2. Krůtí plátek na houbách, bulgur, ovoce	*
26.10.	Středa	Droždňová	1. Kuřecí plátek, štouchané brambory, kompot	*
			2.	*
27.10.	Čtvrtek	Vývar se zeleninou a drobením	1. Bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí, ovoce	*
			2.	*
28.10.	Pátek	STÁTNÍ SVÁTEK	1.	*
			2.	*
29. - 30.10. VÍKEND				
31.10.	Pondělí	Z červené čočky	1. Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselá okurka	
			2. Lečo s vejci, celozrnný rohlík, ovoce	

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: pavelkoval@gsv365.cz. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje.