

# Jídelní lístek – říjen 2020

V pokrmeh označených \* se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		Alergeny
1.10.	Čtvrtek	Bramborová	1.	Milánské špagety se sýrem – kiwi	1,3,7,9 *
			2.	Křenová omáčka – uzené maso – HK –kiwi	1,3,7,9 *
2.10.	Pátek	Zelná	1.	Krůtí guláš – HK x těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Nudle s Tvarohem – mléko	1,3,7,9 *
3.10.	Sobota		1.		
			2.		
4.10.	Neděle		1.		
			2.		
5.10.	Pondělí	Čočková	1.	Rizoto s masem a zeleninou – sýr	1,3,7,9 *
			2.	Haškův guláš – HK	1,3,7,9 *
6.10.	Úterý	Rýžová s droby	1.	Vepřová kýta na paprice – těstoviny x HK	1,3,7,9 *
			2.	Kuřecí stripsy – salát coleslaw – pečivo	1,3,7,9,13 *
7.10.	Středa	Mrkvová s noky	1.	Sekaná pečeně – brambor – okurkový salát	1,3,7,9 *
			2.	Těstovinový salát s tuňákem	1,3,4,7,9 *
8.10.	Čtvrtek	Hrachová	1.	Vepřové maso v mrkvi – brambor	1,3,7,9 *
			2.	Luštěninový salát – přeliv – pečivo	1,3,7,9, *
9.10.	Pátek	S játrovou rýží	1.	Grilované kuře – rýže – okurka	1,3,7,9 *
			2.	Losos s koprovou omáčkou – brambor	1,3,4,7,9 *
10.10.	Sobota		1.		
			2.		
11.10.	Neděle		1.		
			2.		
12.10.	Pondělí	Kulajda	1.	Kuřecí maso po čínsku – rýže	1,3,7,9 *
			2.	Farfale se zeleninou – sýrová omáčka	1,3,7,9 *
13.10.	Úterý	Kroupová	1.	Vepřové výpečky –BK – špenát	1,3,7,9 *
			2.	Zeleninový salát s kuřecím masem – přeliv – pečivo	1,3,7,9 *
14.10.	Středa	Brokolicová	1.	Smažené rybí filé – bramborová kaše	1,3,4,9 *
			2.		
15.10.	Čtvrtek	Rýžová se zeleninou	1.	Svíčková na smetaně – HK	1,3,7,9 *
			2.		
16.10.	Pátek	Z ovesných vloček	1.	Hrachová kaše – párek – okurka – chléb	1,3,7,9,13 *
			2.		
17.10.	Sobota		1.		
			2.		
18.10.	Neděle		1.		
			2.		
19.10.	Pondělí	Česnečka	1.	Hovězí pečeně cikánská – rýže x HK	1,3,7,9 *
			2.		
20.10.	Úterý	Květáková	1.	Kuřecí plátek – brambor – zeleninové hranolky – přeliv	1,3,7,9 *
			2.		
21.10.	Středa	Žampionová	1.	Moravský vrabec – BK – zelí	1,3,7,9 *
			2.		
22.10.	Čtvrtek	Pórová	1.	Roštěná přírodní – rýže x HK	1,3,4,7,9 *
			2.		
23.10.	Pátek	Gulášová	1.	Vepřový řízek brambor – okurka	1,3,7,9 *
			2.		
24.10.	Sobota		1.		
			2.		
25.10.	Neděle		1.		
			2.		
26.10.	Pondělí	Těstovinová	1.	Zapečené těstoviny s masem – červená řepa	1,3,7,9 *
			2.		
27.10.	Úterý	Krupicová s vejci	1.	Karbanátek – brambor – přeliv – zeleninový salát	1,3,7,9 *
			2.		
28.10.	Středa		1.	SVÁTEK	
			2.		
29.10.	Čtvrtek	Rýžová se zeleninou	1.	Grilované kuře – brambor – salát	1,3,7,9 *
			2.		
30.10.	Pátek	Nudlová	1.	Vepřové maso na smetaně – HK	1,3,7,9, *
			2.		

**Všichni žáci mají od 14. 10. 2020 odhlášené obědy ve školní jídelně. V případě zájmu je možné si oběd za dotovanou cenu přihlásit u vedoucí kuchyně a odebrat si ho do jídelny.**