

Jídelní lístek září 2024

Datum		Polévka	Hlavní jídlo	
31. 8. – 1. 9. VÍKEND				
2. 9.	Pondělí	Česneková s krutony	1. Kuřecí kostky na slanině, těstoviny, ovoce	*
			2.	*
3. 9.	Úterý	Kuřecí s drobením a zeleninou	1. Špagety po boloňsku, croissant	*
			2. Lovecký závitok, šťouchané brambory, croissant	*
4. 9.	Středa	Kapustová	1. Kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce	*
			2. Filé se zeleninou (paprika, rajčata, cibule), brambory, ovoce	*
5. 9.	Čtvrtek	Krupicová s vejcem	1. Hovězí guláš, těstoviny – chléb, ovoce	*
			2. Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka	*
6. 9.	Pátek	Kulajda	1. Holandský mletý řízek, brambory, zeleninová obloha	*
			2. Krupicová kaše s cukrem a kakaem (skořicí), mléčný nápoj, ovoce	*
7. 9. – 8. 9. VÍKEND				
9. 9.	Pondělí	Zeleninová s noky	1. Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovoce	*
			2. Mexické fazole, chléb, ovoce	*
10. 9.	Úterý	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1. Vepřové kostky, dušená mrkev, brambory	*
			2. Šopský salát s balkánským sýrem, celozrnný rohlík	*
11. 9.	Středa	Květáková	1. Pečené kuřecí stehno, rýže, zeleninová obloha	*
			2. Smažený sýr, brambory, dip, zeleninová obloha	*
12. 9.	Čtvrtek	Kmínová s vejcem	1. Rizoto z vepřového masa se zeleninou, červená řepa	*
			2. Pstruh po mlynářsku, brambory, dip, zeleninová obloha	*
13. 9.	Pátek	Hrášková s krutony	1. Vepřové na česneku, bramborový knedlík, špenát	*
			2. Žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný nápoj, ovoce	*
14. 9. – 15. 9. VÍKEND				
16. 9.	Pondělí	Rajská s kuskusem	1. Čočka, párek, kyselá okurka, chléb	*
			2. Sýrová omáčka s fazolkou, gnocchi	*
17. 9.	Úterý	Uzená s kroupami	1. Rybí prsty, brambory, ovocný jogurt	*
			2. Kuřecí plátek, těstoviny, ovocný jogurt	*
18. 9.	Středa	Špenátová	1. Vepřové na kmíně, rýže – kuskus, ovoce	*
			2. Křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, ovoce	*
19. 9.	Čtvrtek	Z jarní zeleniny	1. Čevabčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2. Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (studený)	*
20. 9.	Pátek	Dršková z hlívy ústříčné	1. Vepřový řízek, brambory, kyselá okurka	*
			2. Alpský knedlík s povidly, vanilkovým přelivem a mákem, mléčný nápoj, ovoce	*
21. 9. – 22. 9. VÍKEND				
23. 9.	Pondělí	Pórková	1. Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2. Zeleninový salát s tuňákem, celozrnný rohlík	*
24. 9.	Úterý	Hovězí s písmenkou a zeleninou	1. Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí	*
			2. Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, kompot	*
25. 9.	Středa	Drožďová	1. Karbanátek, brambory, obloha	*
			2. Rozstřílený ptáček, rýže, obloha	*
26. 9.	Čtvrtek	Z červené čočky	1. Vepřové na houbách, těstoviny, ovoce	*
			2. Kuřecí stripsy, salát coleslaw, celozrnný rohlík, ovoce	*
27. 9.	Pátek	Zelná s klobásou	1. Dukátové buchtičky s vanilkovým přelivem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2. Krutí na zbojnický způsob, brambory, ovoce	*
28. 9. – 29. 9. VÍKEND				
30. 9.	Pondělí	Brokolicevá	1. Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, chléb	*
			2. Těstovinový salát s kuřecím masem, ananasem a pórkem (studený)	*

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: jidelna@gsv365.cz. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k pokrmům konzumovaným na místě podávány nápoje. Ovoce je dle denní nabídky.