

Jídelní lístek květen 2022

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
2.5.	Pondělí	Z jarní zeleniny	1.	Vepřový plátek, zeleninový kuskus (hrášek, kukuřice), ovoce	*
			2.	Kuřecí stripsy, coleslaw, pečivo	*
3.5.	Úterý	Kuřecí s písmenkou a zeleninou	1.	Svíčková omáčka, hovězí maso, HK	*
			2.	Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, obloha	*
4.5.	Středa	Dršťková z hlívy ústříčné	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát	*
			2.	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa	*
5.5.	Čtvrtek	Luštěninová	1.	Žemlovka s jablky	*
			2.	Těstoviny s drůbežím masem a zeleninou	*
6.5.	Pátek	Brokolicová	1.	Zapečené brambory s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Salát z červené čočky, vejce, přeliv, pečivo	*
7.-8.5. VÍKEND					
9.5.	Pondělí	Rajská s kuskusem	1.	Krůtí nudličky po čínsku, rýže	*
			2.	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (studený)	*
10.5.	Úterý	Drožďová	1.	Boloňské špagety	*
			2.	Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka	*
11.5.	Středa	Hovězí s kapáním a zeleninou	1.	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	*
			2.	Špecle s nivou a slaninou, kompot	*
12.5.	Čtvrtek	Čočková	1.	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	*
			2.	Kuřecí plátek, rýže, rajčatový salát	*
13.5.	Pátek	Květáková	1.	Hovězí guláš, těstoviny, ovoce	*
			2.	Plněné buchty s tvarohem a mákem, ovoce, mléčný nápoj	*
14.-15.5. VÍKEND					
16.5.	Pondělí	Pórková	1.	Vepřové na smetaně, houskový knedlík	*
			2.	Cizrnové kari, rýže	*
17.5.	Úterý	Hráškový krém s krutony	1.	Karbanátek, brambory, kyselá okurka	*
			2.	Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, ovocný kompot	*
18.5.	Středa	Z rybího filé	1.	Zapečené těstoviny, červená řepa	*
			2.	Rozstřelený ptáček, rýže	*
19.5.	Čtvrtek	Špenátová	1.	Kuskus s drůbežím masem a zeleninou sypaný sýrem, kyselá okurka	*
			2.	Koprová omáčka s vejcem, brambory	*
20.5.	Pátek	Gulášová	1.	Kuře pečené, těstoviny, kompot	*
			2.	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, máslo	*
21.5.-22.5. VÍKEND					
23.5.	Pondělí	Dýňová	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Kuřecí plátek, rýže, dušená zelenina	*
24.5.	Úterý	Slepičí s kapáním a zeleninou	1.	Kuře na paprice, houskový knedlík	*
			2.	Zapečená brokolice, brambory, jogurtový dresink	*
25.5.	Středa	Frankfurtská	1.	Nudle s tvarohem a cukrem, mléčný nápoj	*
			2.	Bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí	*
26.5.	Čtvrtek	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1.	Rajská omáčka, masové koule, těstoviny	*
			2.	Filé na zelenině (papriky, rajčata, cibule), brambory	*
27.5.	Pátek	Cizrnová	1.	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka	*
			2.	Lečo, celozrnný rohlík	*
28.5.-29.5. VÍKEND					
30.5.	Pondělí	Zeleninová	1.	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Chilli con carne, rýže	*
31.5.	Úterý	Z červené čočky	1.	Čevapčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2.	Gnocchi se špenátem a slaninou, kompot	*

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Ing. Michaela Tulachová: tel. číslo 731612315; mail: tulachovam@gs365.cz. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje.