

## Jídelní lístek březen 2023

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
1. 3.	Středa	Rajská s těstovinou	1.	Penne s kuřecím masem, špenátem a smetanou	*
			2.	Květákový mozeček, brambory, zeleninový salát	*
2. 3.	Čtvrtek	Zeleninová s bulgurem	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Kuřecí plátek na houbách, rýže, ovoce	*
3. 3.	Pátek	Boršč	1.	Rýžový nákyp s ovocem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Vepřové na kmíně, štouchané brambory, dušená fazolka se slaninou	*
4. – 5. 3. VÍKEND					
6. 3.	Pondělí	Špenátová	1.	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovoce	*
			2.	Špeclé s nivou a slaninou, kompot	*
7. 3.	Úterý	Pórková	1.	Boloňské špagety, ovoce	*
			2.	Halušky s uzeným masem a zelím, ovoce	*
8. 3.	Středa	Slepičí s kapáním a se zeleninou	1.	Vepřový guláš, těstoviny, ovoce	*
			2.	Filé na zelenině (rajčata, papriky, cibule), bramborová kaše	*
9. 3.	Čtvrtek	Hráškový krém s krutony	1.	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce	*
			2.	Kuřecí nudličky po čínsku, rýže	*
10. 3.	Pátek	Bramboračka	1.	Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík	*
			2.	Kynutý koláč s ovocem, mléčný nápoj, ovoce	*
11. – 12. 3. VÍKEND					
13. 3.	Pondělí	Drožďová	1.	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Nudle s kuřecím masem a zeleninou, kompot	*
14. 3.	Úterý	Brokolicová	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, ovocný jogurt	*
			2.	Karlovarský kotouč, rýže, ovocný jogurt	*
15. 3.	Středa	Česneková	1.	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Gnocchi s kuřecím masem, špenátem, smetanou	*
16. 3.	Čtvrtek	Z červené čočky	1.	Vepřový řízek, brambory, kompot	*
			2.	Lasagne s mletým masem, ovoce	*
17. 3.	Pátek	Frankfurtská	1.	Nudle s tvarohem a cukrem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	*
18. – 19. 3. VÍKEND					
20. 3.	Pondělí	Čočková	1.	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	*
			2.	Těstovinový salát s kuřecím masem, anansem a pórkem	*
21. 3.	Úterý	Květáková	1.	Vepřový plátek, rýže, ovoce	*
			2.	Hrachová kaše (ze zeleného hrášku), uzené tofu, zeleninový salát	*
22. 3.	Středa	Kuřecí s nudlemi a zeleninou	1.	Srbské rizoto, kyselá okurka	*
			2.	Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot	*
23. 3.	Čtvrtek	Kapustová	1.	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, ovoce	*
			2.	Kuřecí stripsy, salát coleslaw, celozrnný rohlík	*
24. 3.	Pátek	Gulášová	1.	Vepřové kotlety zapékané s brambory, ovoce	*
			2.	Jogurtové noky (špalíčky) s ovocným přelivem, mléčný nápoj, ovoce	*
25. – 26. 3. VÍKEND					
27. 3.	Pondělí	Kmínová s kapáním	1.	Vepřové na žampionech, rýže, ovoce	*
			2.	Chilli con carne, chléb	*
28. 3.	Úterý	Krupicová s vejcem	1.	Francouzské brambory, červená řepa	*
			2.	Kuřecí plátek, dušená zelenina, kuskus – rýže	*
29. 3.	Středa	Hovězí vývar s játrovou rýží	1.	Kapustový karbanátek (kapusta + vepř. maso), bramborová kaše, kompot	*
			2.	Salát z červené čočky, celozrnný rohlík	*
30. 3.	Čtvrtek	Hrachová	1.	Pečené kuřecí stehno, těstoviny, kompot	*
			2.	Zapečená brokolice, brambory, dresink	*
31. 3.	Pátek	Dršťková z hlívy ústříčné	1.	Vepřový řízek přírodní, brambory, dušená zelenina	*
			2.	Domácí buchty, mléčný nápoj, ovoce	*

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „\*“ se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: [jidelna@gsv365.cz](mailto:jidelna@gsv365.cz). **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje.