

## Jídelní lístek leden 2024

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
1. 1.	Pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK	1.		*
			2.		*
2. 1.	Úterý	Kvěťáková	1.	Bramborové knedlíky plněné uzeným a zelí	*
			2.		*
3. 1.	Středa	Hovězí s písmenkou a zeleninou	1.	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, chléb	*
			2.	Kuřecí plátek, rýže, dušená zelenina	*
4. 1.	Čtvrtek	Rajská s těstovinou	1.	Holandský mletý řízek, bramborová kaše, okurkový salát	*
			2.	Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, ovocný kompot	*
5. 1.	Pátek	Bramboračka	1.	Pečené kuřecí stehno, těstoviny, kompot	*
			2.	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, mléčný nápoj, ovoce	*
6. 1. – 7. 1. VÍKEND					
8. 1.	Pondělí	Kmínová s vejcem	1.	Kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce	*
			2.	Chilli con carne, chléb, ovoce	*
9. 1.	Úterý	Kuřecí s drobením a zeleninou	1.	Čevabčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2.	Halušky s uzeným a zelím, ovoce	*
10. 1.	Středa	Hrstková	1.	Kuřecí plátek na houbách, těstoviny, ovoce	*
			2.	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše, kompot	*
11. 1.	Čtvrtek	Čočková	1.	Kuřecí řízek, brambory, ovocný jogurt	*
			2.	Lasagne s mletým masem, ovocný jogurt	*
12. 1.	Pátek	Boršč	1.	Nudle s tvarohem a cukrem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Vepřový plátek, rýže, dušená zelenina	*
13.1. – 14. 1. VÍKEND					
15. 1.	Pondělí	Pórková	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	*
16. 1.	Úterý	Hráškový krém s krutony	1.	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa	*
			2.	Kuřecí stripsy, salát Coleslaw, pečivo	*
17. 1.	Středa	Droždová	1.	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	*
			2.	Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, brambory, obloha	*
18. 1.	Čtvrtek	Špenátová	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát	*
			2.	Kuřecí kostky na zelenině, těstoviny, ovoce	*
19. 1.	Pátek	Kulajda	1.	Rýžový nákyp s ovocem, mléčný nápoj, ovoce	*
			2.	Vepřové na kmíně, šťouchané brambory, dušená fazolka se slaninou	*
20. 1. – 21. 1. VÍKEND					
22. 1.	Pondělí	Brokolicová	1.	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, ovoce	*
			2.	Mexické fazole, chléb, ovoce	*
23. 1.	Úterý	Krupicová s vejcem	1.	Vepřové na smetaně, houskový knedlík, ovoce	*
			2.	Pstruh po mlynářsku, brambory, dip	*
24. 1.	Středa	Kapustová	1.	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát	*
			2.	Těstovinový salát s kuřecím masem, ananasem a pórkem	*
25. 1.	Čtvrtek	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1.	Zapečená brokolice, brambory, jogurtový dresink	*
			2.	Bratislavské kuřecí maso, tarhoňa, ovoce	*
26. 1.	Pátek	Frankfurtská	1.	Vepřový plátek na slanině, rýže, ovoce	*
			2.	Jogurtové noky (špalíčky) s ovocným přelivem, mléčný nápoj, ovoce	*
27. 1. – 28. 1. VÍKEND					
29. 1.	Pondělí	Zeleninová	1.	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Salát z červené čočky, vejce, přeliv, pečivo	*
30. 1.	Úterý	Z červené čočky	1.	Obalovaná treska, bramborová kaše, ovocný kompot	*
			2.	Španělský ptáček, rýže, ovoce	*
31. 1.	Středa	Česneková s krutony	1.	Špagety po boloňsku, ovoce	*
			2.	Smažený sýr, brambory, dip, ovoce	*

**Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě.** V pokrmech označených „\*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: [jidelna@gsv365.cz](mailto:jidelna@gsv365.cz). **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaným na místě podávány nápoje. **Ovoce je dle denní nabídky.**