

Jídelní lístek leden 2023

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		
2. 1.	Pondělí	Zeleninová	1.	Vepřové kostky na houbách, kuskus	*
			2.		*
3. 1.	Úterý	Rajská s těstovinou	1.	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	*
			2.	Kuřecí na houbách, bulgur, ovoce	*
4. 1.	Středa	Kuřecí s písmenky a zeleninou	1.	Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát	*
			2.	Křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík	*
5. 1.	Čtvrtek	Brokolicová	1.	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, chléb	*
			2.	Kuřecí závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, obloha	*
6. 1.	Pátek	Boršč	1.	Vepřové na kmíně, rýže – kuskus, ovoce	*
			2.	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, máslo	*
7. - 8. 1. VÍKEND					
9. 1.	Pondělí	Kminová s vejcem	1.	Kuřecí nudličky po čínsku, rýže	*
			2.	Salát z červené čočky, vejce, přeliv, pečivo	*
10. 1.	Úterý	Drožďová	1.	Boloňské špagety	*
			2.	Pstruh po mlynářsku, brambory, dip	*
11. 1.	Středa	Hovězí s kapáním a zeleninou	1.	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát	*
			2.	Špeclé s nivou a slaninou, kompot	*
12. 1.	Čtvrtek	Čočková	1.	Kapustový karbanátek (vepř. maso a kapusta), bramborová kaše, okurkový salát	*
			2.	Nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce	*
13. 1.	Pátek	Květáková	1.	Hovězí guláš, těstoviny, ovoce	*
			2.	Plněné buchty s tvarohem a mákem, ovoce, mléčný nápoj	*
14. - 15. 1. VÍKEND					
16. 1.	Pondělí	Pórková	1.	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	*
			2.	Mexické fazole, chléb, ovoce	*
17. 1.	Úterý	Hráškový krém s krutony	1.	Čevapčiči, brambory, hořčice, obloha	*
			2.	Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, ovocný kompot	*
18. 1.	Středa	Z rybího filé	1.	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa	*
			2.	Kuřecí plátek na slanině, kuskus, dušená zelenina	*
19. 1.	Čtvrtek	Špenátová	1.	Obalovaná treska, šťouchané brambory, ovocný kompot	*
			2.	Pražská vepřová roláda, rýže	*
20. 1.	Pátek	Gulášová	1.	Vepřové kotlety zapékané s brambory, ovoce	*
			2.	Alpský knedlík s povidly, vanilkovým přelivem a mákem, mléčný nápoj, ovoce	*
21. - 22. 1. VÍKEND					
23. 1.	Pondělí	Dýňová	1.	Čočka, párek, chléb, kyselá okurka	*
			2.	Kuřecí plátek, rýže, dušená zelenina	*
24. 1.	Úterý	Dršťková ze slepice	1.	Vepřové na smetaně, houskový knedlík	*
			2.	Zapečená brokolice, brambory, jogurtový dresink	*
25. 1.	Středa	Frankfurtská	1.	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát	*
			2.	Kuskus s kuřecím masem, zeleninou, sypaný sýrem, kyselá okurka	*
26. 1.	Čtvrtek	Hovězí s nudlemi a zeleninou	1.	Rajská omáčka, masové koule, těstoviny	*
			2.	Obalovaná treska s brokolicí a sýrem, brambory, okurkový salát	*
27. 1.	Pátek	Cizrnová	1.	Nudle s tvarohem a cukrem, mléčný nápoj	*
			2.	Vepřový plátek na slanině, šťouchané brambory	*
28. - 29. 1. VÍKEND					
30. 1.	Pondělí	Zeleninová	1.	Penne s kuřecím masem, brokolicí a smetanou, ovoce	*
			2.	Chilli con carne, chléb	*
31. 1.	Úterý	Z červené čočky	1.	Gnocchi se špenátem, kuřecím masem a smetanou	*
			2.	Smažený sýr, bramborové hranolky, dip	*

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. V pokrmech označených „*“ se vyskytují látky podle čl. 9 ods. 1 písm. C) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí vedoucí školní jídelny Lucie Pavelková: tel. číslo 731612315; mail: jidelna@gsv365.cz. **Změna jídelníčku vyhrazena.** Každý den jsou k pokrmům konzumovaných na místě podávány nápoje.