

Jídelní lístek – leden 2022

V pokrmech označených * se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		Alergeny
1. 1.	Sobota				
2. 1.	Neděle				
3. 1.	Pondělí	Hovězí s kapáním	1.	Zapečené těstoviny s uzeným masem – červená řepa – moučník	1,3,7,9 *
			2.	Selský guláš – chléb – moučník	1,3,7,9 *
4. 1.	Úterý	Hrachová	1.	Pečené kuře – rýže – pomeranč	1,3,7,9 *
			2.	Koprová omáčka – vejce – brambor – pomeranč	1,3,7,9 *
5. 1.	Středa	Česnečka	1.	Čevapčiči – šfouchané brambory – kečup – oplatka	1,3,7,9 *
			2.	Těstovinový salát kuřecím masem – ananas – pór – oplatka	1,3,7,9 *
6. 1.	Čtvrtek	Celerová	1.	Slepice na paprice – těstoviny x HK jablko	1,3,7,9 *
			2.	Zapečená brokolice – brambor – přeliv – jablko	1,3,7,9 *
7. 1.	Pátek	Hrstková	1.	Drůbeží plátek se sýrem – rýže – jogurt	1,3,7,9 *
			2.	Kuřecí stripsy – salát coleslaw – pečivo – jogurt	1,3,7,9,13 *
8. 1.	Sobota				
9. 1.	Neděle				
10. 1.	Pondělí	Z ovesných vloček	1.	Hovězí filé bratislavské – HK x tarhoňa	1,3,7,9 *
			2.	Rybí filé zapečené – brambor	1,3,4,7,9 *
11. 1.	Úterý	Špenátová	1.	Uzené maso – BK – zelí	1,3,7,9 *
			2.	Selská omeleta – brambor – kečup	1,3,7,9 *
12. 1.	Středa	Brokolicová	1.	Sekaná pečené – bramborová kaše – kompot	1,3,7,9 *
			2.	Luštěninový salát – přeliv – pečivo	1,3,7,9 *
13. 1.	Čtvrtek	Čočková	1.	Hovězí pečené pražská – rýže	1,3,7,9 *
			2.	Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem – mléčný nápoj	1,3,7,9 *
14. 1.	Pátek	S vaječnou jíškou	1.	Vepřový řízek – brambor – moučník	1,3,7,9 *
			2.	Hrachová kaše – vejce – okurka – chléb – moučník	1,3,7,9 *
15. 1.	Sobota				
16. 1.	Neděle				
17. 1.	Pondělí	Bramborová	1.	Rajská omáčka – vařené maso – HK x těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Farfale se zeleninou – sýrová omáčka	1,3,7,9 *
18. 1.	Úterý	Fazolová	1.	Vepřové maso v mrkvi – brambor	1,3,7,9 *
			2.	Šišky s mákem – mléčný nápoj	1,3,7,9 *
19. 1.	Středa	Mrkvová s noky	1.	Rybí filé smažené – bramborová kaše	1,3,4,7,9 *
			2.	Vepřový perkelt – HK	1,3,7,9 *
20. 1.	Čtvrtek	Pórová s krutony	1.	Boloňské špagety se sýrem – jablko	1,3,7,9 *
			2.	Kovbojské fazole – chléb – jablko	1,3,7,9 *
21. 1.	Pátek	S játrovou rýží	1.	Svíčková na smetaně – HK	1,3,7,9 *
			2.	Italské lasaně	1,3,7,9 *
22. 1.	Sobota				
23. 1.	Neděle				
24. 1.	Pondělí	Květáková	1.	Španělský ptáček rozstřelený – HK x rýže	1,3,7,9 *
			2.	Pstruh na roštu – brambor	1,3,4,7,9 *
25. 1.	Úterý	Hovězí těstovinová	1.	Vepřový vrabec – BK – špenát	1,3,7,9 *
			2.	Žemlovka s jablky a tvarohem – mléko	1,3,7,9 *
26. 1.	Středa	Rajská s kuskusem	1.	Rizoto s masem a zeleninou – sýr – okurka – jogurt s ovocem	1,3,7,9 *
			2.	Kuřecí plátek – brambor – fazolové lusky – jogurt s ovocem	1,3,7,9 *
27. 1.	Čtvrtek	Cizrnová	1.	Hovězí guláš – HK x těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Těstovinový salát s tuňákem	1,3,4,7,9 *
28. 1.	Pátek	Frankfurtská	1.	Znojemská pečeně – rýže	1,3,7,9 *
			2.	Sýrová pizza	1,3,7,9 *
29. 1.	Sobota		1.		
			2.		
30. 1.	Neděle		1.		
			2.		1,3,7,9 *
31. 1.	Pondělí	Žampionová	1.	Segedínský guláš – HK	1,3,4,7,9 *
			2.	Filé na zelenině – brambor	