

# Jídelní lístek – leden 2019

V pokrmeh označených \* se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Informaci o konkrétní látce vyvolávající alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.

Datum		Polévka	Hlavní jídlo		Alergeny
1. 1.	Úterý		1.		
			2.		
2. 1.	Středa		1.	Sanitární volno	
			2.		
3. 1.	Čtvrtek		1.	Sanitární volno	
			2.		
4. 1.	Pátek		1.	Sanitární volno	
			2.		
5. 1.	Sobota		1.		
			2.		
6. 1.	Neděle		1.		
			2.		
7. 1.	Pondělí	Hovězí nudlová	1.	Zapečené těstoviny s uzeným masem – červená řepa	1,3,7,9 *
			2.	Ovesná kaše s kakaem – kompot	1,3,7,9 *
8. 1.	Úterý	Česnečka	1.	Smažené rybí filé – brambor – mrkvový salát	1,3,4,7,9 *
			2.	Gnocci se sýrovou omáčkou – šunka – žampiony	1,3,7,9 *
9. 1.	Středa	Bramborová	1.	Španělský ptáček rozstřelený – rýže x HK	1,3,7,9 *
			2.	Bulgur s masem a zeleninou	1,3,7,9 *
10. 1.	Čtvrtek	Květáková	1.	Krůtí maso po čínsku – rýže	1,3,7,9 *
			2.	Zeleninový salát s luštěninami – přeliv – pečivo	1,3,7,9 *
11. 1.	Pátek	Zelná	1.	Rajská omáčka – vařené maso – HK x těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Špenátové špalíčky se slaninou – přeliv	1,3,7,9 *
12. 1.	Sobota		1.		
			2.		
13. 1.	Neděle		1.		
			2.		
14. 1.	Pondělí	Fazolová	1.	Vepřový perkelt – HK x těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Losos s koprovou omáčkou – brambor	1,3,4,7,9 *
15. 1.	Úterý	Hovězí s těstovinami	1.	Holandský řízek – bramborová kaše – okurka	1,3,7,9 *
			2.	Hrachová kaše – párek – okurka – chléb	1,3,7,9 *
16. 1.	Středa	Hrachová	1.	Francouzské brambory – červená řepa	1,3,7,9 *
			2.	Rybí filé na zelenině – brambor	1,3,4,7,9 *
17. 1.	Čtvrtek	Žampionová	1.	Kuřecí řízek – brambor – kompot	1,3,7,9 *
			2.	Šopský salát – pečivo	1,3,7,9 *
18. 1.	Pátek	Boršč	1.	Roštěná přírodní – rýže x HK	1,3,7,9 *
			2.	Domácí buchty plněné – kakao	1,3,7,9 *
19. 1.	Sobota		1.		
			2.		
20. 1.	Neděle		1.		
			2.		
21. 1.	Pondělí	Pórová	1.	Vepřové maso na česneku – BK – špenát	1,3,7,9 *
			2.	Zeleninový salát se sýrem a vajíčkem – přeliv – pečivo	1,3,7,9 *
22. 1.	Úterý	Hovězí těstovinová	1.	Vepřové maso na smetaně – HK	1,3,7,9 *
			2.	Fazolové lusky se sýrovou omáčkou – kuřecí maso – těstoviny	1,3,7,9 *
23. 1.	Středa	Frankfurtská	1.	Boloňské špagety – se sýrem	1,3,7,9 *
			2.	Čočka na kyselo sázené vejce – okurka – chléb	1,3,7,9 *
24. 1.	Čtvrtek	Mrkvová s noky	1.	Hovězí filé bratislavské – HK x tarhoňa	1,3,7,9 *
			2.	Dušená kapusta s masem – brambor	1,3,7,9 *
25. 1.	Pátek	Hrstková	1.	Masová směs – rýže s kukuřicí	1,3,7,9 *
			2.	Zeleninové medailonky – brambor přeliv	1,3,7,9 *
26. 1.	Sobota		1.		
			2.		
27. 1.	Neděle		1.		
			2.		
28. 1.	Pondělí	Špenátová s krutony	1.	Segedínský guláš – HK	1,3,7,9 *
			2.	Špeclé se sýrem a slaninou	1,3,7,9 *
29. 1.	Úterý	Rajská s kuskusem	1.	Paprikový lusk – rýže x HK	1,3,7,9 *
			2.	Žemlovka s jablky a tvarohem – mléko	1,3,7,9 *
30. 1.	Středa	Rýžová s droby	1.	Vepřový plátek – fazolové lusky se slaninou – brambor	1,3,7,9 *
			2.	Lečo x klobása – chléb	1,3,7,9 *
31. 1.	Čtvrtek	Čočková	1.	Maminčino kuře – těstoviny	1,3,7,9 *
			2.	Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem	1,3,7,9 *